



**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**



Présentation de la formation :

## Conduite Dynamique Tout-Terrain 35h - 5 jours

Document mis à jour le 02/02/2026

### DESCRIPTION :

Le stage « Conduite Dynamique Tout Terrain (CDTT) » est destiné aux professionnels du secteur de la défense se déplaçant à l'étranger, dans le cadre de leur emploi en véhicules tout terrain et pouvant être amenés à conduire à des vitesses élevées.

### OBJECTIFS :

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître (théorique et pratique) le bon maniement de boîte de vitesses et de volant.
- Exécuter en pleine conscience un freinage d'urgence et un évitement.
- Doser les phases d'accélération sans sortir du cercle d'adhérence.
- Anticiper le placement de leur véhicule grâce à leur lecture de trajectoires.
- Maîtriser des techniques de pilotage tel que (double débrayage / appel - contre appel / appui directionnel.
- Passer en sécurité des compressions ou des bosses

### PRÉ-REQUIS :

Détenir le permis de conduire.

### DURÉE :

La durée de ce programme est de 35h donné sur une période de 5 jour minimum. Horaires journaliers : 8h30/16h30.

### MODALITÉ D'ORGANISATION :

Ce cours comporte de la théorie vue en classe, ainsi que des activités pratiques et des simulations réalistes visant l'acquisition des compétences requises. Les 3/4 des heures de cours au moins sont consacrées aux activités pratiques. Les stagiaires sont tenus d'apporter leurs repas et collations, et de se munir de vêtements confortables pour les sessions théoriques ainsi que de vêtements appropriés aux activités pratiques ayant lieu en extérieur.

Effectif maximum par formateur = 3 véhicules

### LIEU DE LA FORMATION :

La formation se déroulera sur site client.

### PROFIL DES INSTRUCTEURS :

La formation sera dispensée par deux à trois moniteurs diplômés d'état en sport automobile mention tout terrain ayant au minimum 14 ans d'exercice en tant qu'opérateur en conduite 4x4 et ayant passé au minimum 10 ans en institution militaire leurs permettant de développer des compétences pédagogiques en adéquations avec des terrains sensibles.



**ASCLÉPIOS  
SÉCURITÉ**



Pour plus d'information : <https://www.asclepios-securite.com/about-us.html>

### ÉVALUATION :

L'évaluation des gestes techniques se fait tout au long du cours. La liste des gestes pratiques est incluse dans le plan de cours de l'instructeur.

### MOYENS TECHNIQUES :

La partie théorie pourra être effectuée au travers d'une présentation PPT. Concernant la partie pratique un lot technique d'assistance 4x4 sera mis en œuvre par les apprenants.  
Un véhicule 4x4 ou non pour minimum 2 personnes.

### PRIX :

Tarif à la demande pour les entreprises et affiliés.

### DÉLAI D'ACCÈS :

Les inscriptions à la formation doivent être réalisées un mois avant le début de la formation (délai de rétractation inclus).

### CONTACT :

Pour tout complément d'informations : [q.detre@asclepios-securite.com](mailto:q.detre@asclepios-securite.com) ou +33(0)6 61 07 37 26.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.

**Référent handicap** : Mickaël PICHOT [m.pichot@asclepios-securite.com](mailto:m.pichot@asclepios-securite.com) ou +33(0)6 77 33 03 06.

### CERTIFICATION :

Une attestation de suivi de cours est remise à la fin de la formation avec identification du formateur au registre des Moniteurs Diplômés d'Etat en Sports Automobiles mais n'a aucune valeur officielle (les seuls organismes étant habilités à délivrer des certifications officielles étant la Fédération Française de Sports Automobiles et la Fédération Internationale Automobile).

**Taux d'obtention depuis 2023** : 100%

### EQUIVALENCE ET PASSERELLES :

Lors d'inscription à des événements sportifs automobiles ou des rallyes raid, les organisateurs demandent un justificatif de formation délivré par un moniteur diplômé.





**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**



## PARCOURS ET DÉBOUCHÉS :

Cette formation vous oriente vers les métiers du sport mécanique en France comme à l'étranger, aux métiers du plein air (guide touristique motorisé, guide d'aventure motorisé, participant rallye motorisé...) ou encore aux métiers de la sécurité rapprochée dans le cadre de conducteur d'autorités.

Journée	Description
<b>JOUR 1</b>	<p>Introduction et présentation de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Principes de pilotage dynamique</li><li>• Notions d'adhérence</li><li>• Principes de freinage / accélération</li><li>• Les trajectoires (idéales / instinctives / urgence)</li><li>• Les transferts de charge sur piste</li></ul> <p>Reconnaissance terrain et balisage des zones de travail Installation / position de conduite Maniement de la boîte de vitesse Maniement du volant</p>
<b>JOUR 2</b>	<p>Freinage d'urgence Evitement Gestion de l'accélération Les trajectoires</p>
<b>JOUR 3</b>	<p>Sur et sous virage Appel / contre appel Double débrayage</p>
<b>JOUR 4</b>	<p>Compressions / sauts Saignées / bosses Appuis directionnels Trajectoires allure rapide</p>
<b>JOUR 5</b>	<p>Synthèse sur terrain vierge REMEC Fin de formation / Fiche avis.</p>

